

コラム

# みやちゃん と ご一緒体験記

Vol.1

## 【これから始まる！ 連載スタート】

私が宮原富士子さん（以下、「みやちゃん」と表記）に初めて会ったのは、2016年12月、「勝海舟記念浅草（下町）がん哲学外来」（以下、「がん哲」と表記）の存在を知り初参加した時でした。当時、私はがん患者の家族を抱えていて、その年の秋に難手術を無事に終了することができたのですが、進行がんだったのでまだまだ治療が続いていました。不安と恐れでざわざわした心をなんとかコントロールできないものか、心を鎮めてくれて、同じような不安を抱えている人たちと情報共有できて……そういう場所を求めてのことでした。がん哲は全国に存在しますが、私は台東区民ですのでできれば近い方がいいと思い、迷わず浅草のがん哲を選びました。

この会を主催されているみやちゃんの他、数名が毎月月曜日に集い、がんに関してつながっていく。メンバーは薬剤師、ケアマネ、訪問看護師、看護師、作業療法士など医療従事者がほとんどですが、がん患者さんやその家族の方たちは医療従事者以外が多く、私もそのひとりでした。

結局、私はこの会に居心地のよさを感じ、がんを患う家族とケンカしたり、治療が心配になったりした時などに愚痴を聞いてもらい、居場所を確保することができました。当時私は、フリーランスのライターとして仕事をしていましたが、家族の介護が重くなるにつれ、あまり引き受けられない状態になっていました。そんなことを愚痴った途端、主催者のみやちゃんが、「この会の議事録風コラムを書いてくれない、忙しくて活動の記録を残していないのよねえ～」と仰ってください、即座に引き受けたのでした。

それからというもの、ライター時代に培った経験をいかし、彼女の活動を少しずつ紹介していくことになりました。

みやちゃんは、「本業は薬剤師！」とか「単なるおせっかいなおばさん！」と謙遜しておっしゃるが、薬剤師には違いありませんものの薬局にいるフツーの薬剤師ではありません。自身が関わる薬局にはみやちゃん以外の数人の薬剤師や管理栄養士がいますが、ご自身は「訪問薬剤師」として百名近い台東区在住の患者さんを担当し、薬を届け、患者さんの様子を見ていらっしゃいます。この活動は昨年12月頃、テレビで紹介されたことがありますので、記憶に新しい人も少なくないはず。

### ★みやちゃんの肩書きは次の通りです。

- おもての顔（浅草）の一番 ➡ ケイ薬局のおせっかい薬剤師（薬局長、在宅担当薬剤師 なんでもや）
- おもての顔（全国版）の一番 ➡ NPO 法人 HAP 理事長（女性の健康支援の講座全国道中やら相談やら薬剤師とかの教育とかやっているらしい）
- おもての顔（地域）の二番 ➡ NPO 法人浅草かんわネットワーク研究会理事（事務局）、勝海舟記念下町浅草がん哲学外来主宰 浅草ロコモ美立道場主宰
- ひっそりの裏かたの仕事 ➡ (株)ジェンダーメディカルリサーチ代表取締役社長（栄養調査とかしている）、(株)人間性脳科学研究所取締役（澤口俊之先生事務所）

### ★みやちゃんの取り組みをざっとまとめると次の通りです。

- ①女性の健康支援・男性の健康支援（特に更年期講座・思春期講座など多数講演中）
- ②薬物乱用防止教育（無煙環境づくり）とかやっぱり講演活動
- ③栄養指導（栄養アセスメントシステムの普及若手薬剤師教育）管理栄養士等の研究支援
- ④薬学部学生教育（OATHAS）とか
- ⑤浅草における在宅医療のしくみづくり で地域の住民の健康や生活を支援している
- ⑥勝海舟記念浅草（下町）がん哲学外来主宰でがん患者の支援をしている

### ★他に、こんなことも引き受けています。

東京薬科大学評議員

日本女性医学会評議員、専門認定薬剤師

日本骨粗鬆症学会評議員、骨粗鬆症リエゾン委員会委員、骨粗しょう症マネジャー

日本高血圧学会チーム委員会委員、高血圧・循環器認定薬剤師

東京都台東区生活支援員（権利擁護、市民後見）

美立健康協会アドバイザーボードメンバー

台東区はばたき 21 推進委員

台東区認知症サポーターキャラバンメイト（サポーター養成講座実施）

認定実務実習指導薬剤師（薬学部学生指導）

どうです、すごいでしょ？ 薬局にいない薬剤師さん、大変でも患者さんの様子を自身の目で確かめるために訪問薬剤師としてお薬をとどけるスーパー薬剤師。また、リケジョばかりの薬局をまとめ、会社の社長さんでもあり、時々、健康について日本各地で講演やシンポジウムなどに参加する「センセイ」としての顔もお持ちです。

それから少しして、私は、薬剤師のほか多くの顔をもつ、みやちゃんが社長を務める（株）ジェンダーメディカルリサーチに就任して栄養調査の仕事を週に2日ほど手伝うことにもなりました。そして、1日30時間を過ごしていらっしゃるようなパワーに感心、気がつくハマっている自分に気づきました。どういう風にハマってしまったかは、これから始まる連載コラムを読んでいただけたらと思います。ということで、私（桑島まさき）がみた、浅草在住の医療者・宮原富士子さん（みやちゃん）の活動をコラム形式で紹介し、（特に）女性や病気を患い元気をなくしている方たちにパワーをお届けできたらと思いますのでご期待ください。