

千葉県の「始めよう!! 脱・メタボ」

—健康ちば推進県民大会—

【日程】1月8日（木）13：30～14：30

【会場】千葉市文化交流プラザ 3階 音楽ホール（旧 ぱるるプラザ千葉）

千葉市中央区富士見 1-3-2

【定員】当日先着順・入場無料（定員 700名）

【講演】

（1）「脱・メタボを目指す～かんたんエクササイズ～」

中尾和子氏（フィットネスインストラクター）

第1回ミス日本ボディビルコンテスト優勝者

（2）「ありのまま、そのままだに生きる」

高津住男氏（俳優）

◎主な出演作

「黒部の太陽」「赤い殺意」「なかよしケンちゃん」

真屋順子氏（女優）

◎主な出演作

「おはなはん」「となりの芝生」「コメットさん」「欽ちゃんのどこまでやるの!？」