



～生活習慣病予防講演会【午前の部】～



# 母と子の“知って得する”お薬セミナー

- 子どもの肌荒れ、皮膚科にかかって薬をもらっているけど、塗り続けたほうがいいのか心配・・・
- 子どもの薬にも飲み合わせってあるのかな？あんまり薬を飲ませないほうがいいのか？
- 出産してから生理痛が重くなっちゃって子育てが大変！何かいい薬はないのかな？

私たちの生活に密接に関わりのある「薬」。上手に使うと私たちの健康の助けになります。その使い方にはコツがあるそうです。

午前の部では、母と子の日々の生活で、「薬」に対するよくある疑問を、薬剤師の先生がわかりやすく説明していただきます。母と子の薬に関するお得な情報を一緒に学びましょう！

**日 時：**平成24年7月31日（金）午前10時00分～12時00分【開場10:00 開演10:30】

**場 所：**長瀬町役場3階大会議室

**講 師：**薬剤師 宮原富士子先生（NPO 疾病管理・地域連携センター）

**申 込：**下記までお電話にてお申し込みください。

**その他：**町内在住者で希望の方、保育できます。（7月24日（火）までに要予約 ※先着順）

**担 当：**健康福祉課 健康担当 0494-66-3111【内線134・135】



～生活習慣病予防講演会【午前の部】～

# これってどうなの？薬の上手な付き合い方

私たちの生活に密接に関わりのある「薬」。上手に使うと私たちの健康の助けになりますが、その使い方にはコツがあるそうです。

- 糖尿病や血圧などの薬は飲み始めるとずっと飲み続けるとよく聞くけれど、本当はどうなんだろう？
- 今飲んでいる薬と食べてはいけない食べ物はあるの？

この講演会では、日々の生活で、「薬」に対するよくある疑問を、薬剤師の先生がわかりやすく説明していただきます。

薬と上手に付き合う知識を持っていることも生活習慣病予防の大事なポイントです。薬に頼りすぎず、健康で過ごす秘訣を一緒に学びましょう！

日時：平成24年7月31日（金）午後1時30分～3時30分【開場：午後1時】

場所：長瀬町役場3階大会議室

講師：薬剤師 宮原富士子先生（NPO 疾病管理・地域連携センター）

申込：下記までお電話にてお申し込みください。

その他：町内在住者で移動手段のない方のみ送迎有（※7月24日（火）までに要予約）

担当：健康福祉課 健康担当 0494-66-3111【内線134・135】

